

Оладьи на кефире с яблоком

Категория: [Выпечка и десерты](#)

Автор: Kosshechka

Простой рецепт приготовления оладьев без использования яиц. Пикантный вкус оладушкам придают яблоки.




Пошаговый рецепт как приготовить оладьи на кефире с яблоками

Нам понадобятся :

- кефир - 0.5 л
- сахар - 3-4 ст. л
- соль - 1 ч.л
- сода - 1 ч.л
- муки - 2 ст
- яблоки 3 шт



Кефир, сахар, соль и соду соедините в глубокой миске. Соду предварительно гасить не нужно, активатором послужит кефир.

 Рецепт приготовления оладушек с яблоком на кефире

Взбейте всё блендером до получения однородной массы.



Яблоки помойте, очистите от кожуры и сердцевин. Натрите на крупной тёрке.



Натёртые яблоки добавьте в тесто и перемешайте ложкой.



Жарить оладьи нужно с двух сторон, на растительном масле, до образования румяной корочки. Подавайте оладьи со сметаной или сгущенкой. Для большего аромата в оладьи можно добавить щипотку корицы, но они и так хороши. Приятно аппетита!





www.mamin-sekret.ru