

# Греческий салат

Категория: [Салаты и закуски](#)

Автор: Oгса

Лёгкий летний салат из свежих овощей и зелени с добавлением сыра.

Традиционно салат нарезается крупными кусками и подаётся на стол заправленный оливковым маслом.




## Как приготовить греческий салат пошаговый рецепт с фотографиями.

### Ингредиенты

- салатный лист
- томаты
- огурцы
- маслины без косточек
- сыр фета
- оливковое масло

Все овощи хорошо промойте в холодной воде и обсушите.

Салатный лист нарвите руками на небольшие куски. Часть салата оставьте целым для украшения блюда.

 нарезанные листья для греческого салата


Огурцы нарежьте небольшими кусочками и положите в миску к салатным листьям.



Томаты для салата лучше использовать не крупные. Тогда их будет достаточно разрезать на 4 части и весь сок останется внутри. Можно использовать для греческого салата помидоры черри разрезая их на 2 половинки.



Добавьте к овощам нарезанные кружочками маслины и нарезанный репчатый лук.

 хорошо перемешайте салат греческий

Заправьте салат оливковым маслом первого отжима и аккуратно перемешайте. Можно добавить по вкусу прованские травы , перец и соль.

 приготовление греческого салата своими руками

Перед подачей украсьте тарелку целыми листьями салата . Сверху выложите греческий салат и дополните блюдо нарезанным сыром фета. Приятного аппетита!



[www.mamin-sekret.ru](http://www.mamin-sekret.ru)